

Programma

11:30	Vertoning Trauma Tapes: The Movie (optioneel)
13:00	Inloop
13:30	Actuele stand van onderzoek naar evidence-based traumabehandelingen Mirjam Mink-Nijdam
14:10	Workshopronde 1 Keuze uit vier workshops over NET , BEPP , IE en EMDR .
15:00	Pauze
15:20	Workshopronde 2 Keuze uit vier workshops over NET , BEPP , IE en EMDR .
16:20	Paneldiscussie over evidence-based traumabehandelingen Met de boegbeelden uit Trauma Tapes: The Movie: Ad de Jongh, Agnes van Minnen, Berthold Gersons en Ruud Jongedijk. Tim Wind, oprichter en CEO van Psyflix, is de moderator.
17:10	Borrel

Workshop 1 | Narratieve Exposure Therapie: ook voor sociaal-emotioneel trauma?

Narratieve Exposure Therapie (NET) is een evidence-based behandeling voor mensen met PTSS, in het bijzonder wanneer sprake is van meerdere traumatische gebeurtenissen gedurende de levensloop. Binnen NET staat de levensgeschiedenis centraal. Met behulp van een levenslijn worden belangrijke positieve en negatieve gebeurtenissen in kaart gebracht, waarna traumatische ervaringen chronologisch worden verwerkt met behulp van narratieve exposure.

In deze workshop wordt specifiek stilgestaan bij sociaal-emotionele traumatische ervaringen die niet voldoen aan het A-criterium voor PTSS, zoals ernstige (vroegkinderlijke) vernedering, langdurig pesten en emotionele of pedagogische verwaarlozing. Hoewel deze ervaringen niet onder het officiële A-criterium vallen, kunnen ze sterk bepalend zijn voor de psychopathologie en het functioneren van cliënten en daarmee binnen de behandeling extra aandacht vragen.

Werkvorm

Na een introductie van de theoretische basis en de belangrijkste technieken van NET wordt besproken hoe sociaal-emotionele traumatische ervaringen binnen NET een plaats kunnen krijgen. Deelnemers oefenen in rollenspellen met een acteur met het toepassen van de narratieve exposuretechniek bij sociaal-emotionele traumatische ervaringen. Hierbij is aandacht voor zowel de toepassing van de techniek als voor de therapeutische benadering van deze vaak beladen ervaringen.

Leerdoelen

Na afloop van deze workshop kan de deelnemer:

1. de theoretische basis en belangrijkste technieken van NET beschrijven;
2. uitleggen wat onder sociaal-emotioneel trauma wordt verstaan en welke impact dit kan hebben op het functioneren van cliënten;
3. beschrijven hoe sociaal-emotionele traumatische ervaringen binnen NET kunnen worden benaderd en de narratieve exposuretechniek hierop toepassen in een rollenspel met een acteur.

Spreker: Ruud Jongedijk

Dr. Ruud Jongedijk is praktiserend psychiater en psychotherapeut en geldt als grondlegger van Narratieve Exposure Therapie (NET) in Nederland. Hij introduceerde en ontwikkelde NET in Nederland verder en is auteur van het Nederlandse handboek Levensverhalen en psychotrauma. Daarnaast is hij ervaren docent, trainer en supervisor op het gebied van NET en psychotrauma.

Workshop 2 | BEPP: exposure en verdriet

Beknopte Eclectische Psychotherapie voor PTSS (BEPP) is een traumagerichte behandeling waarin verschillende therapeutische elementen worden gecombineerd. Binnen de behandeling is naast de traumatische ervaring zelf nadrukkelijk aandacht voor de emoties die daarmee verbonden zijn en voor de betekenis die de ervaring in het leven van de cliënt heeft gekregen.

In deze workshop wordt specifiek stilgestaan bij verdriet en boosheid die tijdens de imaginaire exposure binnen BEPP naar voren kunnen komen. Imaginaire exposure gaat hierbij niet alleen over het verminderen van angst. Weggehouden emoties van verdriet en boosheid kunnen een belangrijke rol spelen bij PTSS. Extra aandacht gaat daarom uit naar het bereiken en toelaten van deze emoties en naar wat dit vraagt van de therapeut.

Werkvorm

Aan de hand van fragmenten uit Trauma Tapes: The Movie wordt gekeken naar momenten waarop tijdens de imaginaire exposure intens verdriet naar voren komt. Deelnemers onderzoeken wat er op deze momenten gebeurt en oefenen met stil zijn, zorgvuldig luisteren en meevoelen, zodat verdriet en andere emoties de ruimte krijgen.

Leerdoelen

Na afloop van deze workshop kan de deelnemer:

1. uitleggen welke plaats imaginaire exposure inneemt binnen BEPP;
2. herkennen en uitleggen welke rol verdriet en boosheid kunnen spelen tijdens imaginaire exposure;
3. toepassen hoe stil zijn, luisteren en meevoelen ruimte kunnen geven aan emoties die tijdens de exposure naar voren komen.

Spreker: Berthold Gersons

Prof. dr. Berthold Gersons is emeritus hoogleraar psychiatrie. Hij is internationaal expert op het gebied van psychotrauma en PTSS. Hij ontwikkelde de Beknopte Eclectische Psychotherapie voor PTSS (BEPP) en heeft ruime ervaring op het gebied van onderzoek, onderwijs en training in de psychotraumazorg.

Workshop 3 | Ervaren en doen: de kracht van imaginaire exposure en exposure in vivo

Veel cliënten hebben hun traumatische ervaring al talloze keren verteld. Praten over een trauma betekent echter niet automatisch dat het ook emotioneel wordt verwerkt. Bij imaginaire exposure ligt de nadruk daarom niet op het vertellen over de traumatische ervaring, maar op het zo levendig mogelijk opnieuw ervaren van de moeilijkste delen van de herinnering. Met exposure in vivo wordt deze verwerking vervolgens vertaald naar nieuw gedrag in het dagelijks leven.

In deze workshop wordt specifiek stilgestaan bij het verschil tussen praten over een traumatische herinnering en deze daadwerkelijk opnieuw ervaren. Daarnaast is er extra aandacht voor de vervolgstap van imaginaire exposure naar exposure in vivo: hoe kan trauma-gerelateerde vermijding worden herkend en worden omgezet in concreet en haalbaar nieuw gedrag?

Werkvorm

In deze interactieve workshop ervaren deelnemers zelf het verschil tussen praten over een herinnering en het opnieuw beleven ervan. Zij oefenen met het begeleiden van imaginaire exposure aan de hand van een gestructureerde vraagstelling en met het vertalen van trauma-gerelateerde vermijding naar een concreet en uitvoerbaar plan voor exposure in vivo.

Leerdoelen

Na afloop van deze workshop kan de deelnemer:

1. uitleggen waarom imaginaire exposure gericht is op het opnieuw ervaren van de traumatische herinnering en niet alleen op het bespreken ervan;
2. een imaginaire exposure begeleiden aan de hand van een gestructureerde vraagstelling;
3. een concreet en uitvoerbaar plan voor exposure in vivo opstellen, passend bij de vermijding die voortkomt uit een traumatische ervaring.

Spreker: Agnes van Minnen

Prof. dr. Agnes van Minnen is klinisch psycholoog en bijzonder hoogleraar Angstregulatie en behandeling van angststoornissen aan de Radboud Universiteit. Zij is gespecialiseerd in PTSS en traumagerichte behandelingen en combineert wetenschappelijk onderzoek met ruime klinische ervaring. Daarnaast was zij directeur behandelprogramma bij PSYTREC.

Workshop 4 | EMDR 2.0 technieken bij vastlopende behandelingen

EMDR 2.0 bouwt voort op het EMDR-standaardprotocol en heeft als uitgangspunt dat de effectiviteit van EMDR-therapie kan worden vergroot wanneer de cliënt voldoende gemotiveerd is, de traumatische herinnering krachtig wordt geactiveerd en het werkgeheugen tijdens de verwerking optimaal wordt belast. Wanneer nodig wordt eerst aandacht besteed aan de angst voor de herinnering.

In deze workshop wordt specifiek stilgestaan bij EMDR-behandelingen waarin de traumaverwerking stagneert of onvoldoende op gang komt. Dit kan met name een rol spelen bij cliënten met chronische of complexe PTSS, ernstige comorbide psychopathologie, emotieregulatieproblemen en hoge niveaus van angst of dissociatie. Extra aandacht gaat uit naar factoren als vermijding, geringe emotionele activatie, dissociatie en problemen in de emotieregulatie.

Werkvorm

Aan de hand van videofragmenten uit de klinische praktijk onderzoeken deelnemers waardoor een EMDR-behandeling kan vastlopen. Zij leren hoe de intensiteit en aard van de werkgeheugenbelasting systematisch kunnen worden afgestemd op de cliënt en de kenmerken van de traumatische herinnering. Daarbij komen verschillende, waaronder modaliteitsspecifieke, werkgeheugenbelastende technieken aan bod.

Leerdoelen

Na afloop van deze workshop kan de deelnemer:

1. de theoretische uitgangspunten van EMDR 2.0 en de relatie met de werkgeheugentheorie uitleggen;
2. herkennen en beoordelen welke factoren de effectiviteit van EMDR bij complexe en vastlopende behandelingen kunnen beperken;
3. passende EMDR 2.0-technieken selecteren en toepassen om stagnatie in de traumaverwerking te doorbreken.

Spreker: Ad de Jongh

Prof. dr. Ad de Jongh is gz-psycholoog en emeritus-hoogleraar Angst- en Gedragsstoornissen. Hij heeft uitgebreide expertise op het gebied van psychotrauma, PTSS en evidence-based traumabehandelingen, waaronder EMDR. Daarnaast is hij actief op het gebied van wetenschappelijk onderzoek, onderwijs en training.